

# ASPIRASI WARGA

Dalam Milad Yang Ke 10 Urang Ngariung  
Sareng Karisma Aerobik Senengnya Dapat  
Sehatnya Dapat

Anwar Resa - [BOGOR.ASPIRASIWARGA.COM](http://BOGOR.ASPIRASIWARGA.COM)

Mar 3, 2024 - 19:31

*Riungan Keluarga Besar  
Karisma Aerobik*

Minggu, 03 Maret 2024  
Jam 07.00 WIB  
Gor Pasis Pacar Benteng

Pembina Anwar

*Karisma*

*Sav3* *Lupron* *Doppy* *Karisma 2*

"Ngariung" bukan menyinggung apalagi terselubung. Karena ngariung akan tersambung, berkesinambungan.

Tanpa perlu kaduhung, ngariung tidak bisa terbandung. Untuk bergabung agar gelembung runding segera rampung.

Hayu urang ngariung bisi kaduhung teu iluan ngariung, sebab mun urang

ngariung, urang moal kapidangdung, moal murung. #karismaaerobik2024

**Sukabumi**, Warta.id - Spirit ngariung sudah menjadi tradisi dari Keluarga Besar Karisma Aerobik. Yang mana dalam Miladnya yang ke 10 Tahun,serta eksistensinya dalam dunia kebugaran Karisma Aerobik selalu berkumpul bersama dalam menjalain tali silaturahmi yaitu Ngariung, untuk dapat berkumpul yang ber manfaat bagi sesama.

Jadi, bila mau hidup lebih bahagia, ngariung-lah dalam hidup ini. Karena ngariung itu menyehatkan, apalagi ngariung Sareng Biung Karisma, sehatnya dapat senangnya pun pasti dapat.

Hadir dalam acara riungan ini, Rekan- rekan Instruktur dari Wilayah Kabupaten Sukabumi, diantaranya Teh Gopron, Teh Poppy, Teh Sav3 semua dapat hadir dalam acara ini.

Ngariung diadakan pada Minggu, (3/3/2024) di Gor Pasir Pacar Kutajaya Cicurug Sukabumi, Jawa Barat. Dimulai pada Jam 8.00 Wib dengan diawali Senam Aerobik dilanjutkan dengan aneka acara lomba dan pembagian Doorprizes. Acara nampak begitu meriah, seluruh keluarga besar karisma aerobik yang hadir begitu bergembira dan bahagia, (Heppy)



Ditempat acara pimpinan Karisma Aerobik, Rismayanti diidampingi Suami Anwar Resa, yang merupakan pendiri dari Karisma Aerobik saat dijumpai rekan media ia mengatakan, "Allhamdulillah, yang mana pada Milad yang ke 10 jatuh hari in, Kami telah diberi Nikmat Sehat, Nikmat Panjang Umur, sehingga Kami semua Keluarga Besar Karisma Aerobik dapat berkumpul bersama dalam hari bahagia ini dan dapat ngariung ditempat penuh bahagia. Lebih lanjut Rismayanti mengatakan," Dalam kesempatan ini Saya haturkan

terima kasih kepada seluruh Keluarga Besar Karisma Aerobik yang telah hadir dan berpartisipasi demi terselenggaranya hari penuh bahagia ini.

Hatur Nuhun Kepada semuanya.

Tak lupa, terima kasih kepada rekan sesama Instruktur yang telah menyempatkan untuk hadir diantaranya, Teg Gupron, Teh Poppy, Teh Sav3 hatur nuhun I Love You atas kehadirannya. Semoga Allah Swt memberikan, kesehatan serta umur panjang pada kita semua, Amin amin ya robbal alamin," Ujar Rismayanti

Ngariung itu bukan orang banyak yang kumpul di tempat mewah, lalu membahas Politik Negara, Pilpres bukan pula kongkow-kongkow ngerumpi. untuk menghabiskan waktu dengan sia-sia. Bahkan ngariung bukan pula, ketika dua hati bercampur dan saling sibuk mencari kesalahan orang lain. Tapi ngariung adalah menelan ego lalu rela bersama secara berbaur. Tanpa pandang status sosial, pangkat, jabatan apalagi isi dompet.

Ngariung itu berkumpul, Orang-orang yang berkumpul (ngariung) sambil makan berjamaah dalam tradisi Sunda, ngariung bukan duduk bareng. Tapi ada silaturahmi, ada kegiatan positif, ada yang berbicara dan ada yang mendengarkan. Dan yang terpenting, ada hidangan yang bisa dinikmati. Lagi-lagi bukan karena mewahnya. Tapi kerelaan hati untuk duduk sama rendah, berdiri sama tinggi.

Oleh : Anwar Resa

Jurnalis Nasional Indonesia ( JNI )